

# OEFENINGEN MET DE BAL , BALLON of prop papier

1. Gooi, duw de bal ergens in. Afstand kan je zelf bepalen door lijnen.



zelfs kousen in de wasmand gooien kan

## 2. Stamp, rol, sla de bal, ballon ergens tegen, in.



## 3. Behendigheid met de bal





Mama's party's kunnen ook van pas komen om te spelen.



4. Oefeningen per 2 of meer

- Bal gooien, rollen, botsen, stampen naar elkaar.



in zit kan je je ogen ook toedoen.  
Of geblinddoekt de bal rollen.



bal rollen, stampen door benen van broer,  
zus of mama, papa

veel plezier allemaal.

Groetjes van juf Anita.